

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Зачур / Захарова С.А.



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 15 по 20 ноября, с 29 ноября по 4 декабря 2021 года

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	30		5,09	5,98		105
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		7,01	9,78	4,78	152
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		4,64	4,47	42,95	170
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	16,40	74
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,12	20,77	87,89	616
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 339/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	80		1,24	3,06	7,52	72
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,85	20,20	82,85	608
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Картофель тушеный с фаршем	180		15,69	12,53	38,82	316,3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,87	19,07	82,16	569
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	9,8	3,17	132
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	39,80	242
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	14,43	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	18,76	87,87	583
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50		7,01	9,78	11,78	172
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		7,38	4,36	31,03	160,2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,26	20,67	79,93	558,2
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	25		5,09	5,98		87,5
№ 243/2015г	Калькулятор	2шт/100		7,10	9,08	0,80	128
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		4,64	4,47	42,95	170
ТТК 2021 г	Компли из замороженной вишни	200		0,12	0,03	12,57	50
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,23	20,00	80,08	559

Директор
Калькулятор
Зав. производством
8(855) 234-33-88
Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

